



PRO DOTYK, z.s.

Rodinné centrum zooterapie
v podhůří Jeseníků

Pomáháme od roku 2011

Výroční zpráva

2022

Naše poslání

Chceme, aby jemný dotyk
koňského chřípí a psí oči
dávaly naději a radost,
aby studený psí čenich
zahřál u srdce,
a aby nohy našich koní
dávaly sílu nohám lidským.

O nás

Sídlo

Farma Lišmen
Lesnice 210
Lesnice 789 01

Kontakt

info@prodotyk.cz
+420 776 011 547
www.prodotyk.cz

Bankovní spojení

247610812/0300

Sociální sítě

www.facebook.com/ProDotyk
www.instagram.com/prodotykzs/





Náš tým

Michaela Drozdová

zakladatelka a předsedkyně

Bc. Jana Balcárková

místopředsedkyně, pokladník a administrátor

Eva Bartošová

fundraiserka

Kateřina Klvaňová, DiS

fyzioterapeutka

Adéla Mihálová

asistentka hiporehabilitace, canisterapeut₃



Dobrovolníci v roce 2022

Anička Hrochová,
Marcela Königová,
MVDr. Jana Knápková,
Bc. Veronika Šubjaková,
Dagmar Vepřková,
Tereza Hladišová,
Andrea Hübnerová Laštůvková,
Petr Balcárek
Kateřina Březničanová,
Štěpánka Březničanová,
Lenka Dolečková,
Dominik Skála



Naše aktivity

Hiporehabilitace

Je rehabilitační metoda,
která využívá jako nástroj živou bytost - koně.

Terapii musí vždy doporučit lékař.

Provádění je konzultováno s fyzioterapeutem.

Zahrnuje hipoterapii (HT),
aktivity s využitím koní (AHK), parajezdeckví,
terapii s využitím koní pomocí psychologických
prostředků (TVKPP), preventivní ježdění

Naše aktivity

Hipoterapie

Léčebná metoda.

Využívá trojrozměrného pohybu koňského hřbetu jako balanční plochu.

Pohyb koně se přenáší přes pánevní oblast a trup jezdce a vyvolává stejný pohybový vzor jako lidská chůze.





Naše aktivity

Aktivity s využitím koní (AVK) a preventivní ježdění

AVK se využívají zejména v pedagogické
a sociální oblasti.

Pracuje se s jednotlivci nebo menšími skupinami
dle zpracovaného plánu.

Preventivní ježdění, někdy též rekondiční nebo
zdravotní ježdění slouží u zdravých lidí ke zvyšování
tělesné i psychické kondice.

Naše aktivity

Parajezdeckví

Dříve také sportovní ježdění hendikepovaných.

Zahrnuje disciplíny jako paradrezura, paraparkur, parawestern, paravoltiž a paravozatajství.

Může být také rekreačním ježděním osob s postižením.

V organizaci působí několik jezdců s těžkým zrakovým postižením.



Naše aktivity

Canisterapie

Terapeutická metoda využívající vazby
mezi člověkem a psem

Podpůrné aktivity se psem

- nevycházejí z diagnózy, ale konkrétních
problémů každého klienta, který je za pomoci
psa motivován k pohybu, učení nebo relaxaci
a odpočinku

Terapie se psem

- kdy je za pomoci odborníka stanoven cíl celkové léčby,
aby docházelo k rozvoji konkrétních funkcí klienta. 9





Naše aktivity

Felinoterapie

Psychosociální metoda podpory zdraví
využívající pozitivního působení
kontaktu s kočkou

Kontakt napomáhá psychické úlevě,
regeneraci i projevům citů.

Ideální podpůrná metoda při léčbě závislosti,
neuróz, stresu, pocitu úzkosti a neklidu.

Naše aktivity

Osvětová činnost

Přibližuje široké veřejnosti význam a funkci zooterapie.

Pořádáme naučně zábavné programy pro žáky mateřských, základních a středních škol na farmě Lišmen

Pořádáme přednášky a workshopy ve vzdělávacích a zdravotnických zařízeních.



Naše aktivity

Rok 2022 v číslech

Počet uskutečněných hipoterapeutických jízd

301

Počet klientů, kteří využili služeb hiporehabilitace

22

Počet výukově osvětových programů na farmě Lišmen

3





Naše aktivity

Rok 2022 v číslech

Počet ukázek a workshopů ve vzdělávacích
a zdravotnických zařízeních

7

Počet návštěv canisterapeutických týmů ve
zdravotnických a sociálních zařízeních

359

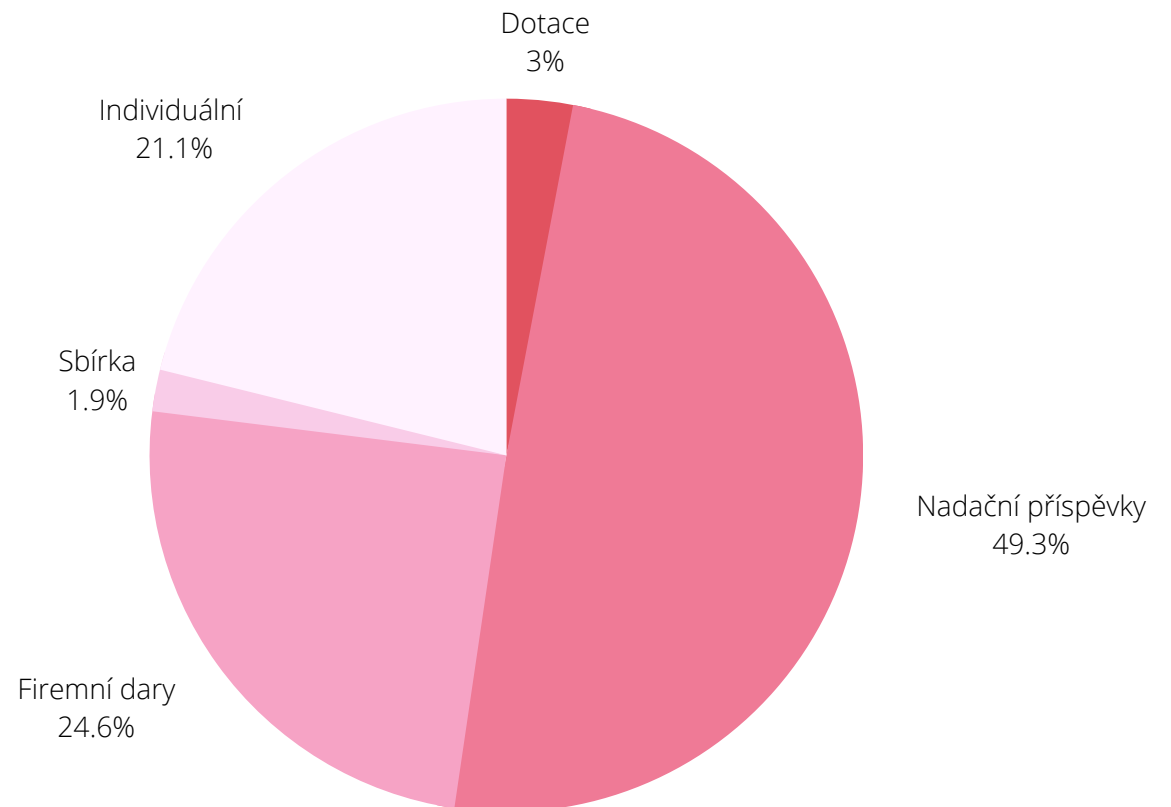
Počet návštěv felinoterapeutických týmů ve
zdravotnických a sociálních zařízeních

12

Hospodaření v roce 2022

Výnosy

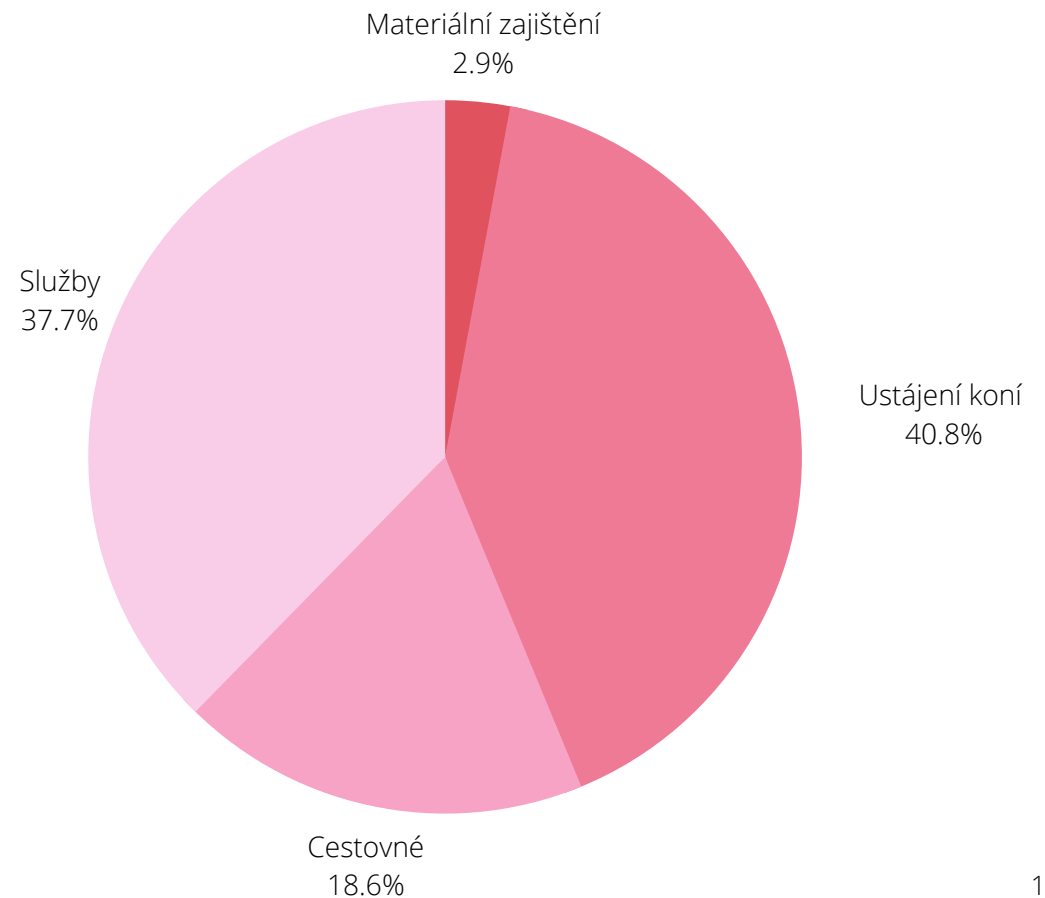
826.000 Kč



Hospodaření v roce 2021

Náklady

826.000 Kč





**Děkujeme
za
podporu!**